

SAVE TIME & MONEY WITH FREE SCHOOL MEALS

This school year, school meals are being served differently due to the pandemic. They are FREE for all kids & teens in Massachusetts and are available at any site listed on www.meals4kids.org/meals

WHO CAN GET FREE SCHOOL MEALS?

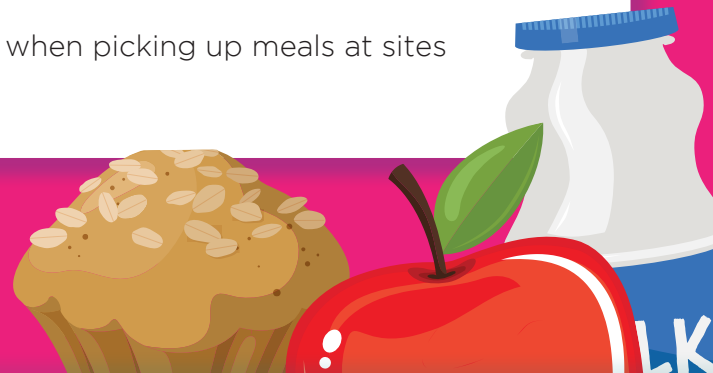
- All kids and teens—ages 0-18, and at some locations up to 21—can get free meals, whether they are attending school or learning from home.
- Younger kids who are not yet enrolled in school can also receive meals for free.
- Parents/caregivers may pick up meals for their children.
- No registration or identification is required.

HOW CAN I GET THEM?

- Visit meals4kids.org/meals to find sites providing free to-go meals for pick up.
- Many sites offer multiple meals at a time, and meals to last the weekend.
- Depending on the community, meals may also be available through home delivery.
- If your child is attending school in-person, school meals will be available at school, in addition to to-go meals for remote days.
- You do not need to give any personal information when picking up meals at sites listed on meals4kids.org.

Find a free meal site

WWW.MEALS4KIDS.ORG/MEALS



Contact your school directly for details and more information.

If you would like assistance finding additional food resources, please contact Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.



AHORRE TIEMPO Y DINERO CON LAS COMIDAS ESCOLARES GRATUITAS

Este año escolar debido a la pandemia, las comidas escolares serán servidas de forma distinta. Todas las comidas escolares son gratuitas para niños/as y adolescentes en Massachusetts y estarán disponibles en los sitios indicados en www.meals4kids.org/meals

¿QUIÉN PUEDE RECIBIR COMIDAS ESCOLARES?

- Todos los niños/as y adolescentes de edades 0-18, y en algunos lugares hasta los 21 años, pueden recibir comidas gratuitas, estén asistiendo a la escuela o aprendiendo desde casa.
- Los pequeños/as que no estén todavía inscritos en la escuela pueden recibir comidas gratuitas.
- Padres y cuidadores pueden recoger las comidas por sus hijos.
- No se requiere inscripción o identificación.

¿CÓMO RECIBIR COMIDAS ESCOLARES?

- Visite meals4kids.org/meals para encontrar sitios que proveen comidas gratuitas “para llevar”.
- Muchos sitios ofrecen varias comidas para que las familias tengan suficientes alimentos durante todo el fin de semana o para varios días.
- Según la comunidad, las comidas también pueden ser entregadas a domicilio.
- Si su hijo/a asiste a la escuela en persona, podrá recibir su comida en la escuela y también otras comidas para llevar.
- No se requiere información personal al recoger las comidas gratuitas en los sitios listados en: meals4kids.org/meals.

Para encontrar el sitio más cercano a usted visite
WWW.MEALS4KIDS.ORG/MEALS



En caso de preguntas, por favor contacte a su distrito escolar directamente. Para más información o ayuda, llame a la línea gratuita de Project Bread (FoodSource Hotline) al 1-800-645-8333.

